

Programm Juli 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Muskelaufbautraining I* 10:00 -11:00 Uhr			
	Muskelaufbautraining III* 13:00 – 14:00 Uhr		Sitzgymnastik II* 11:00 – 12:00 Uhr	
Beratung	Klönnmittag Ab 14:30 Uhr (Anmeldung)		Sitzgymnastik III* 12:30 – 13:30 Uhr	Sitzgymnastik I* 12:00 – 13:00 Uhr
	Tanzen im Sitzen 14:15 – 15:15 Uhr (Anmeldung)	Klönnmittag Ab 13:00 Uhr (Anmeldung)	Klönnmittag Ab 14 Uhr (Anmeldung)	Klönnmittag Ab 13:00 Uhr (Anmeldung)
			Gedächtnistraining I* 14:30 -15:30 Uhr	Spielenachmittag 14:00 – 16:00 Uhr (Anmeldung)
			Gedächtnistraining II* 15:45 – 16:45 Uhr	

Besondere Veranstaltungen für Sie: Alle Veranstaltungen beginnen um 14:00 Uhr, bis auf angegebene Ausnahmen.

Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung an!

Mi. 10.07.2024 offenes Singen: 15:00 Uhr

Mi. 17.07.2024 Blindenverein

Do. 18.07.2024 Treffen Kehlkopfooperierte

Mi. 24.07.2024 Ausflug Düsseldorf: Kasematten 10:30 Uhr

Mi. 31.07.2024 Frühstück 10:00 bis 12:00 Uhr

Sommerurlaub im Seniorenclub Bürgertreff: vom 24.06.2024 bis einschließlich 09.07.2024

Kontakt Bürgertreff:

Telefon: 02151/23212 Di. bis Fr.

von 13:00 - 17:00 Uhr

Kontakt Büro:

Telefon: 02151/786800 Mo. bis Fr.

von 09:00 – 12:00 Uhr



* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit der Krefelder Familienhilfe e.V. durchgeführt